



## 難孕症三合一內診檢查

前言:女性生殖系統發炎包含陰道炎、子宮頸炎、子宮內膜炎、輸卵管炎、及骨盆腔炎等,而持續發炎可能造成生殖系統慢性傷害,常見傷害如子宮頸破皮、內膜癒肉、輸卵管沾黏、阻塞、或水腫...等,慢性傷害會降低受孕力與增加外孕機率,這些感染性傷害若及早發現與治療,將可提高受孕率並避免進一步造成永久性傷害。諸多感染原中以披衣菌、細菌、人類乳突狀病毒最常見,難孕三合一內診是針對此三項感染原而設計之篩檢。

檢查時機:經期結束至排卵前,建議時機為經期第7~11天。

報告時間:依培養天數而定,正常狀況約1~2星期,若需進一步做菌種鑑定或藥物敏感性試驗則需長達3星期。

### 1. 子宮頸細菌培養(Cervical Discharge Culture):

- 正常情況下女性生殖道有益菌保護,當免疫力下降時壞菌會趁機滋生,常見壞菌如細菌或黴菌易導至生殖系統發炎。
- 採檢方式:利用內診方式,以無菌棉棒在子宮頸口採檢,進行細菌培養及黴菌觀察。
- 常見菌叢:酵母菌(Yeast)、革蘭氏陽性桿菌(Gram-positive bacilli,GPB)、大腸桿菌(E. coli)、鏈球菌(Streptococcus)或葡萄球菌(Staphylococcus)等。
- 治療方式:局部治療(塞劑或藥膏)、或全身性治療(服用抗生素)。

### 2. 披衣菌 DNA 檢測(Chlamydia DNA):

- 披衣菌是慢性骨盆腔炎最常見之菌種,嚴重感染時更可能造成輸卵管阻塞與沾粘。
- 採檢方式:以無菌棉棒在子宮頸採檢,利用聚合酵素連鎖反應(PCR)放大核酸量進行檢測,靈敏度可達90~98%。
- 因披衣菌可藉由性行為交互傳染,建議經確認感染後,性伴侶應同時檢查並接受治療,並且於性行為時,應全程使用保險套。披衣菌屬細胞內寄生,較不易根治,故夫妻雙方須一同服用7~14天抗生素,耐心治療勿任意停藥。

### 3. 人類乳突狀病毒 DNA 檢測與分型(Human Papilloma Virus HPV DNA typing):

- 採檢方式:以無菌棉棒在子宮頸口採檢,利用聚合酵素連鎖反應(PCR)放大核酸量進行檢測、及詳細分型。
- 區分低危險群(型6)、11、42、43、44...等)與中高危險群(型16)、18、31、33、45、51、52、56..等)。
- 若有感染,建議每年定期做子宮頸抹片檢查及高篩檢率的『新柏式抹片』,並維持正常生活作息、充足睡眠、規律運動以提升免疫力。
- 若無感染,建議施打『子宮頸疫苗』(HPV vaccine),預防子宮頸癌。

日常小叮嚀:日常生活中盡量穿寬鬆褲子、保持陰部透氣乾燥、少用護墊、勿沖洗陰道、少吃甜食、多喝優酪乳等益菌飲料,亦可服用『健康生活型態』以提升免疫力。

環馨婦幼醫院 喜孕生殖中心 關心您~

諮詢專線:03-3023366 分機156或228 週一~六9AM~6PM 週一、三9AM~9PM