



子宮內膜異位症(Endometriosis)簡介

何謂子宮內膜異位症

女性子宮內部有一層襯裡細胞組織，稱為內膜，會隨著卵巢週而復始的荷爾蒙變化而增厚，若是有懷孕內膜就成為受精卵的溫床，持續增厚，提供胚胎營養，若無懷孕到一定時間後內膜則會崩塌出血，就是所謂的月經。

當內膜細胞隨經血逆流至腹腔，並在腹膜或其他器官上存活增生，當月經期間內膜出血的血液無法像子宮內的經血般排出體外，就會積存在體內形成血瘤，並隨著一次次的月經越來越大，對其他組織器官造成壓迫沾黏破壞，就稱為子宮內膜異位症。

症狀

- 侵犯子宮壁:會造成子宮壁肥厚增大而疼痛，經血過多或壓迫膀胱，造成頻尿腹脹，此病又稱為子宮肌腺瘤或腺肌症(Adenomyosis)。
- 侵犯輸卵管:造成輸卵管水腫沾黏不通導致不孕。
- 侵犯卵巢:造成卵巢血瘤與卵巢功能破壞，卵巢血瘤因其中血液積存日久呈咖啡色黏稠狀，故又稱為巧克力囊腫(Chocolate cyst)。
- 侵犯腸道:引起腸沾黏、脹氣、排便不順、腹痛等症狀，嚴重者可能會造成腸阻塞，而需手術切除部分腸道。
- 侵犯陰道或皮膚傷口:引起局部腫塊疼痛出血。

診斷

- 症狀:經痛、經血過多、不孕、腹脹。
- 抽血:檢驗血液中的卵巢瘤指數(CA-125)，若升高可能懷疑子宮內膜異位症存在。
- 超音波:若有肌腺瘤造成子宮增大或巧克力囊腫，可偵測得知，但輕度未造成腫瘤的子宮內膜異位症無法以超音波檢查得知。
- 腹腔鏡:在麻醉下在腹部打二至四個 0.5 至 1 公分的小孔，以伸入攝影機及手術器械，可清楚看到腹腔內狀況，即使是輕度子宮內膜異位症也可診斷，若有病變亦可順便手術處理。
- 手術:若有大型腫瘤或嚴重沾黏，則需剖腹探查後再以手術切除病灶。

治療

- 腹腔鏡:可切除巧克力囊腫，分開沾黏與燒灼微小的子宮內膜異位病灶。
- 手術切除:對太過廣泛或沾黏嚴重者，須以手術治療。
- 黃體素:一日服用二至三次，連續服用六個月，可造成子宮內膜異位症病灶萎縮，副作用包括間歇性出血、水腫、乳脹等，以此治療子宮內膜異位症的資料並不充分，效果無法評估。
- 避孕藥:一日一次連續服用九個月，副作用包括噁心、間歇性出血、水腫等，以此法治療子宮內膜異位症資料並不充分，效果無法評估。

- 療得高(Danazol, Ladogol):一日服用二至四次，需於手術後服用三至六個月，以減少子宮內膜異位症復發，這是一種強力的黃體素，可造成假懷孕現象，而使得月經停止有 70-90%子宮內膜異位症病患獲得改善，但此藥會有長青春痘、發胖、毛髮增加、聲音低沉等副作用，停藥後大多數副作用會消失，此藥可以健保給付。
- 性腺刺激素釋放素協同劑(GnRH analogue):一個月皮下注射一針，手術後注射三至六個月，以減少子宮內膜異位症復發，此藥可從腦下垂體直接抑制性腺刺激素分泌，造成假停經現象，而達到減少子宮內膜異位復發的目的，此藥的副作用包括臉潮紅、頭痛、失眠、陰道乾澀，但價格昂貴一針需要台幣一萬元，且目前無法以健保給付此藥。
- 懷孕:經研究統計顯示，輕與中度的子宮內膜異位症，並不會影響懷孕的機率，所以若病人有生育打算，術後是最好的懷孕機會，懷孕中月經停止殘存的子宮內膜異位症病灶會自行萎縮消失，但不一定懷孕後子宮內膜異位就能完全的消失，也有可能生產完後子宮內膜異位症的情況還會持續存在。

預後

- 治療後平均每年復發率 5-20%，五年後累積復發率 40%。
- 手術加注射性腺刺激素(GnRH)或口服療得高(Ladogol or Danazol):病情輕微者五年復發率 37%，病情嚴重者五年復發率 74%。
- 治療後懷孕機率
 - 輕度:70%。
 - 中度:40%-50%。
 - 重度:<30%但經過治療可提升至 40%。

Danazol(Ladogol 療得高)

【作用】抑制腦下垂體釋放和合成濾泡刺激素(FSH)和黃體素(LH)。

【治療】依患者不同的情形選擇不一樣的治療方式，並經由醫師隨時調整，一開始治療 4 週到 8 週即會達到無月經狀態，停藥 60 天到 90 天內可恢復排卵及月經週期。

【可能副作用】長青春痘、面皰、臉部潮紅、點狀出血、體重上升、水腫、多毛症、毛髮易油膩、聲音低沉、性慾降低、乳房變小、萎縮性陰道炎、腸胃不適、頭痛、頭昏眼花、疲倦、肌肉抽筋、憂鬱等。

【禁忌】有身孕者(會女嬰男性化)，不正常的子宮出血，餵母乳、心臟、肝、腎功能不良。

Gestrinone(Dimetriose 黛美痊)

【作用】抑制下視丘釋放促性激素，也可能藉由與類固醇接受體的作用，而抑制卵巢合成雌激素及黃體激素。

【治療】黛美痊是最近引進的子宮內膜異位症治療劑，它的半衰期較長，故一週只需服用兩次，每次服用 2.5mg，比起傳統的治療藥來，黛美痊在服藥上要方便的多，一般而言，服藥二到四個月後，85%~95%的患者會達無月經狀態，平均約 18-36 天後，變會恢復排卵及月經週期。

【可能副作用】與黛美痊類似。

【禁忌】與黛美痊類似。