



人工受孕 IUI (Intrauterine insemination)

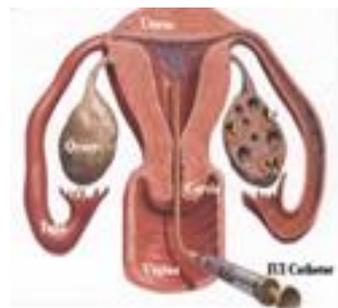
人工受孕簡介

人工受孕就是配合女性排卵時間，將先生的精液純化處理，移除精液內的雜質、活動力不佳的精子、白血球及細菌及化學物質…等。將活動力好的優質精子，濃縮至最小體積，利用植入導管經由陰道注入子宮腔內，借以幫助受孕。

誰有需要做人工受孕？

1. 精子數量少、活動力差。
2. 精子與子宮頸黏液相容性不佳，使得精子無法穿透或活動力變差者。
3. 有同房障礙之夫妻。
4. 不明原因不孕。
5. 計畫同房6個週期和藉由輔助受孕仍無法受孕之夫妻。

人工受孕流程



人工受孕當天

先生取精→精液處理約一小時左右→精子植入子宮腔(IUI)→
植入後建議休息 15~30 分鐘後即可下床。

精子植入的時機為何？

精子植入的時間若能和排卵時間配合是最好的。通常在打破卵針之後 36-40 小時之間會排卵，因此選擇在此時或提前植入精子，讓精子於輸卵管等待排出的卵子，可提高精卵受精機率。

植入會不會痛？

植入過程如一般內診，只有輕微酸脹感，不會疼痛，植入後僅需平躺 15~30 分鐘，以利精子游至輸卵管，之後即可下床。

人工受孕成功率為何？

人工受孕懷孕率因每對夫妻的條件(如年齡、身體狀況、精卵品質...等)而有不同懷孕率，整體而言，約在 20%，但會隨著年齡越大而降低。當然懷孕率也會隨使用的排卵藥物不同而異，以排卵針療程刺激卵泡發育，會有較多卵子長大成熟，懷孕率也因此較為提高。

多胞胎機率為何？

在自然週期下，大部份女性每週期排[一顆]卵泡，當利用排卵針刺激[多顆]卵泡同時成熟，希望增加卵泡數以提高受孕率，但同時也可能提高多胞胎機率。一般而言，對於排卵刺激反應越良好者，多胞胎機率越高。多胞胎易有流產及早產風險，寶寶異常率也偏高，懷孕後期也需較多照護；若懷雙胞胎以上建議減胎治療。

植入後需注意什麼？

精卵於輸卵管受精後分裂成胚胎，約 4 天會到達子宮著床，因此植入的 4 天後直到放榜，請避免性行為，盡量不要從事粗重之家事(如洗衣、拖地、提重物)及增加腹壓之動作(激烈運動、按摩腹部)，其餘日常生活可照常進行。飲食上盡量避免吃到薏仁、薑、酒、麻油、藥膳類之食物。建議放鬆心情，不要有壓力，生活規律，每天睡足 6-8 小時，將壓力交給信賴之醫療團隊。

可以選擇性別嗎？

依人工生殖法規定，無法進行性別篩選。而人工受孕處理精子的方式，僅單純以活動力篩選精子，無法將 X 或 Y 精子完全分離。

環馨婦幼醫院 喜孕生殖中心 關心您~

諮詢專線 06-3023366 分機 156 或 228 週一~六 9AM~6PM
週一、三 9AM~9PM