



成功受孕 10 大條件

懷孕該具備的條件您都有了嗎？

受孕條件	可能之異常	建議檢查
1. 男性正常性功能	1. 陰莖無法順利勃起(勃起障礙) 2. 陰莖尚未進入陰道就射精(早洩)	1. 晨間勃起反應 2. 性功能檢測
2. 質量兼具之精子	1. 睪丸無法製造精子:如無精症 2. 睪丸造精功能障礙:如精子數稀少,無力,或正常型態比率偏低 3. 輸送精子管道有障礙:如先天性無輸精管或輸精管阻塞	1. 陰囊觸診及視診 2. WHO 標準精液分析 3. 血液賀爾蒙分析 4. 睪丸切片
3. 正常女性生殖道	性行為後精子經由陰道後穹窿溯源而上進入子宮頸→子宮腔→輸卵管壺腹→精卵相遇... 1. 子宮頸:子宮頸狹窄,子宮頸炎,子宮頸粘液稀少...等 2. 子宮:子宮腔中隔、雙角子宮、內膜癒肉、粘連、或肌瘤等 3. 輸卵管:阻塞、上皮細胞受損、或沾連...等	1. 內診 2. 陰道超音波 3. 子宮輸卵管攝影術 4. 子宮鏡或腹腔鏡
4. 正常發育之卵泡	卵巢庫存足夠卵細胞,且卵泡能週期性發育及成熟 1. 高齡婦女卵巢功能下降(庫存卵細胞質下降) 2. 多囊性卵巢婦女卵巢呈現慢性不排卵現象 3. 甲狀腺功能亢進或低下、高泌乳血症.....	1. 血液賀爾蒙分析 2. 陰道超音波檢查
5. 卵泡破裂並排卵	常態下卵泡發育至平均直徑 2.5 公分左右會破裂並釋放成熟卵子,高齡婦女、內膜異位症、慢性骨盆腔炎...之婦女有時會發生卵泡無法破裂釋出卵子現象。(破卵障礙)	陰道超音波連續追蹤
6. 正常之黃體功能	1. 黃體機能不良無法分泌充足之黃體素 2. 黃體壽命太短(少於 14 天)	1. 量基礎體溫 2. 血液賀爾蒙追蹤
7. 健康之輸卵管	1. 健康之輸卵管需能正常抓卵且能將分裂中之受精卵往子宮方向輸送 2. 抓卵能力受損常見原因為輸卵管沾粘,如子宮內膜異位症或慢性骨盆腔炎造成 3. 當輸卵管上皮細胞纖毛無法正常擺動常導致子宮外孕	臨床上難以證明
8. 精卵正常受精	常態下精、卵在輸卵管壺腹相遇且受精,當卵子透明帶太厚或透明帶上之接受器異常,精子穿透力不足...都有可能造成受精障礙(俗稱排斥現象)	無法事先檢查
9. 良好的著床環境	胚胎著床之正常位置為子宮腔,當子宮腔長癒肉,肌瘤,沾粘,內膜厚度不夠...等,將不利於胚胎著床	1. 陰道超音波 2. 子宮鏡
10. 胚胎成功著床	胚胎能否著床與下列因子有關: 1. 胚胎品質是否良好並持續分裂?是否能順利孵化? 2. 胚胎是否流出來? 3. 內膜細胞能否接受胚胎?兩者之間是否有過度之免疫排斥反應 4. 黃體功能及相關賀爾蒙是否良好?	臨床上難以證明